



# Accompagner les personnes âgées avec troubles du comportement

*Les personnes âgées peuvent souffrir de troubles psychiques et comportementaux liés au processus de vieillissement : dépression, troubles anxieux, risque suicidaire, troubles délirants, syndrome confusionnel, conduites addictives, détériorations cognitives.*

*Donner du sens à ces troubles, pouvoir les rattacher à des concepts théoriques, partager avec l'équipe sa compréhension ou ses incompréhensions et trouver des réponses adaptées vont permettre une fédération de l'équipe autour de la prise en charge de la personne et de son entourage.*

## ➤ Public concerné et pré-requis

- Professionnels du médico-social et du sanitaire et intervenants à domicile
- Pré-requis : être en contact avec des personnes âgées dans sa pratique professionnelle.

## ➤ Objectifs

- Reconnaître et évaluer les troubles présents, différencier une urgence somatique de troubles d'allure psychiatrique
- Acquérir des éléments de repérage de signaux d'alerte
- Comprendre les comportements en lien avec la psychopathologie
- Pouvoir verbaliser pour soi et en équipe les questionnements soulevés par ces troubles
- Être en capacité d'adapter les soins au regard de ces temps d'élaboration
- Recentrer l'équipe autour de la prise en charge du résident et de sa famille.

## ➤ Contenu à adapter à vos besoins

- Psychopathologie du vieillissement ; vieillissement et organisation psychique, dépression et suicide de la personne ; processus psychiques (mécanismes de défenses, attitudes, contre attitudes...)
- Compréhension des troubles psychologiques et comportementaux et leur évaluation, repérage des signes d'alarme
- Notions de communication et de relation de soins dans l'accompagnement quotidien
- Repérages des signes somatiques cachés sous des allures de problèmes psychiatriques
- Bienveillance
- Dynamique familiale
- Le projet d'accompagnement et rôles des différentes professions.

## ➤ Méthodes pédagogiques

- Analyse de la pratique : décryptage et mise en sens des situations cliniques apportées par les soignants
- Réflexion autour du projet de soin du résident avec des solutions adaptées au contexte et à la culture du lieu.

## ➤ Formateurs

- Psychiatre, psychologue clinicienne de géronto-psychiatrie, infirmier ou cadre de santé.

## ➤ Modalités d'évaluation

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des acquis
- Questionnaire à froid 3 à 6 mois après la formation
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire.

### EN PRATIQUE



**3 jours**

[Durée indicative]



**Lyon ou sur site**



**Devis sur demande**



**Contact**

anne-laure.guyon@arhm.fr