



L'alliance thérapeutique : entre **proximité** et **distance**

L'alliance thérapeutique est un élément central de la relation d'aide et l'une des clés du bon déroulement d'une prise en charge.

Tout d'abord mise en avant par la psychanalyse puis reprise par d'autres courants théoriques comme l'analyse transactionnelle ou les thérapies humanistes, l'alliance thérapeutique repose sur une dynamique qui évolue tout au long d'un processus de soin. Elle peut être caractérisée par une proximité ou une distance dans la posture que peut adopter un soignant.

Cette formation vise à découvrir comment l'alliance thérapeutique peut être utilisée comme un outil dans la relation de soin.

➤ **Public concerné et pré-requis**

- Tout professionnel
- Pas de pré-requis particulier.

➤ **Objectifs**

- Actualiser ses connaissances sur l'alliance thérapeutique
- Maîtriser la question de la proximité et de la distance durant l'accompagnement d'un patient
- Déterminer l'investissement de l'espace de soin et l'alliance du patient
- Ajuster une posture étayante en fonction de la personnalité du patient
- Mesurer les effets de la mise en place d'un cadre suffisamment bon pour le patient.

➤ Contenu à adapter à vos besoins

- Apports des différentes approches théoriques ayant étudié l'alliance thérapeutique
- L'alliance thérapeutique comme instrument de soin
- Notions de transfert et contre-transfert ; mouvements d'éloignement / rapprochement, construction / déconstruction de l'objet
- Voies de l'alliance thérapeutique
- Gestion de la relation thérapeutique : entre alliance et distance
- Difficultés rencontrées et modalités de dépassement
- Ressources institutionnelles et travail d'équipe.

➤ Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Illustrations cliniques
- Analyse de situations professionnelles
- Échanges et partage d'expérience.

➤ Formateurs

- Psychologue clinicien, psychothérapeute.

➤ Modalités d'évaluation

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des acquis
- Questionnaire à froid 3 à 6 mois après la formation
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire.

EN PRATIQUE

🕒 **2 jours**
[Durée indicative]

📄 **Lyon ou sur site**

€ **Devis sur demande**

✉ **Contact**
christophe.buffavand@arhm.fr