



Les enfants et les écrans

À l'ère de l'hyper-modernité, du développement d'outils numériques toujours plus performants et devenus incontournables aussi bien dans la sphère privée que professionnelle, les adultes et en particulier les professionnels prenant en charge des enfants, sont désarmés par l'évolution de leur rapport au monde et à l'autre et par l'influence du virtuel et des objets technologiques dans leur développement psychique.

Comment mieux comprendre le rapport des enfants à ces objets ? Quel rôle jouent-ils dans la problématique familiale ? Comment utiliser les outils technologiques de manière positive dans la relation thérapeutique ?

➤ Public concerné et pré-requis

- Tout professionnel encadrant ou prenant en charge des enfants ou des adolescents
- Pré-requis : être en contact avec des enfants ou des adolescents dans sa pratique professionnelle.

➤ Objectifs

- Comprendre le développement psycho-affectif normal de l'enfant
- Mesurer l'impact d'un usage important des écrans dans le développement de l'enfant
- Être capable de repérer des signaux d'alerte indiquant une surexposition aux écrans
- Comprendre les mécanismes impliqués dans la mise en place de phénomènes de dépendance et d'isolement
- Découvrir la possibilité d'utiliser les médiations numériques dans la relation thérapeutique.

➤ Contenu à adapter à vos besoins

- Le développement de l'enfant/de l'adolescent
- L'environnement non-vivant-animé
- Écrans et dépendance
- Écrans et rapport à la réalité
- Écrans et isolement
- Le problème de la violence
- L'utilisation des écrans comme médiation dans la relation thérapeutique.

➤ Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances
- Échanges en groupe
- Analyse de situations professionnelles
- Mises en situations.

➤ Formateurs

- Psychologue clinicien, psychothérapeute, spécialiste des problématiques posées par le virtuel et le numérique.

➤ Modalités d'évaluation

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des acquis
- Questionnaire à froid 3 à 6 mois après la formation
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire.

EN PRATIQUE



2 jours

[Durée indicative]



Lyon ou sur site



Devis sur demande



Contact

anne-laure.guyon@arhm.fr