

La médiation équine : un outil thérapeutique et de développement personnel

L'animal est un médium vivant avec lequel interagir ; quand le langage et la communication sont difficiles avec une personne, il reste un « autre » possible. Le cheval est un formidable attracteur, il facilite l'expression émotionnelle et les apprentissages.

Les représentations qui lui sont liées, sa taille, contribuent à renforcer confiance et estime de soi. C'est un médium privilégié, depuis longtemps utilisé en psychiatrie et depuis peu dans d'autres domaines, handicap, éducation, réinsertion, management...

La mise en place de la médiation équine demande de bien connaître l'animal mais aussi les fondements théoriques de la médiation et les différents cadres dans lesquels elle s'inscrit.

➤ Public concerné et pré-requis

- Tout professionnel amené à utiliser la médiation équine dans le cadre d'un projet thérapeutique, éducatif, de réinsertion ou de développement personnel
- Pré-requis : avoir un intérêt pour le cheval et le respecter en tant qu'être vivant.

➤ Contenu

Module 1 : Le cheval

- L'éthologie équine
- Principes d'apprentissage
- Santé : besoins physiologiques.

Module 2 : Les publics

- Publics en difficulté inter-personnelle
- Publics spécifiques : enfants, ados, seniors, personnes handicapées
- Repères cliniques en psychopathologie ; profils psychologiques.

Module 3 : Les pratiques

- Fondements théoriques et cadre de la médiation thérapeutique en psychologie psychodynamique ; spécificités de la médiation équine
- Autres approches (TCC, TIP, PNL, psychologie du développement)
- Animation des groupes à visée socio-thérapeutique ; coaching de vie et autres applications de la médiation équine.

Méthodes pédagogiques

- Observation du cheval
- Apports théoriques (dossier pédagogique)
- Mises en situation, jeux de rôles
- Pédagogie active, partage d'expériences
- Analyse des pratiques professionnelles.

Formateurs

- Formateurs d'Equi-Liance : éthologues, vétérinaires, moniteurs équestres, médecins, psychologues, professionnels paramédicaux, éducateurs...

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des acquis
- Questionnaire à froid 3 à 6 mois après la formation
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire.

EN PRATIQUE

 **3 jours**

03, 04, 05 avril ;
15, 16, 17 mai ;
05, 06, 07 juin 2023
[Dates à confirmer]

 **Lyon ou sur site**

€ De 600€ à 1800€
Selon le nombre de modules choisis

 **Contact**
anne-laure.guyon@arhm.fr