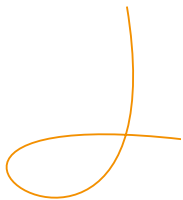




# Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)



*Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) sont l'aide apportée aux personnes qui manifestent un trouble de santé mentale.*

*Cette formation répond à la nécessité d'un renforcement d'une aide précoce, au besoin d'une orientation et d'un accompagnement adapté aux diverses situations et plus largement à la déstigmatisation en santé mentale.*

*Cette formation de 2 jours est accréditée par PSSM France. Elle est déployée dans 22 pays et s'appuie sur des données probantes.*

## ➤ Public concerné et pré-requis

- Tout public interagissant avec des jeunes ou des adultes
- Aucun pré-requis particulier.

## ➤ Objectifs

- Savoir reconnaître les signes des problèmes de santé mentale, les situations de crise, chez le jeune, l'adulte
- Savoir offrir une aide initiale en cas de problème de santé mentale ou de situation de crise
- Savoir adopter une attitude et répondre de manière pertinente
- Savoir orienter vers une aide professionnelle adéquate
- Réduire la stigmatisation en santé mentale.

## ➤ Contenu (programme national)

- Notion de santé mentale, maladie, crise, rechute, rétablissement et handicap
- Les troubles psychiques : la dépression, la conduite suicidaire, les psycho-traumatismes, les troubles anxieux, les troubles phobiques, les troubles psychotiques, les dépendances et addictions
- Les traitements et les services de santé mentale
- Les difficultés liées au handicap psychique
- Les symptômes et les signes précurseurs des troubles psychiques
- Les gestes de base des premiers secours en santé mentale
- Les outils d'aide à l'observation et à l'accompagnement des personnes
- Le repérage des signes de détresse et les premiers secours en cas de crise
- L'orientation vers les solutions adaptées.

## ➤ Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Travail en sous groupes.

## ➤ Formateurs

- Formateur accrédité par PSSM France.

## ➤ Modalités d'évaluation


- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des acquis
- Questionnaire à froid 3 à 6 mois après la formation
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire.

### EN PRATIQUE

 **2 jours** consécutifs ou non

 **Lyon ou sur site**

 **Distanciel**  
7 modules de 2 heures

 **Devis sur demande**

 **Contact**  
christophe.buffavand@arhm.fr