



Premiers Secours en Santé Mentale

Module Jeunes

Les Premiers Secours en Santé Mentale, Module Jeunes, constituent l'aide qui est apportée à un jeune qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

➤ Public concerné et pré-requis

- Tout public travaillant ou vivant avec des adolescents
- Aucun pré-requis particulier.

➤ Objectifs

- Renforcer ses connaissances sur le développement global à l'adolescence
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale, spécialement chez les jeunes
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.



➤ Contenu à adapter à vos besoins

- Des troubles de santé mentale émergents :
 - Dépression
 - Problèmes d'anxiété
 - Psychose
 - Troubles des conduites alimentaires
 - Problèmes d'addictions, avec ou sans substances.
- Crises en santé mentale :
 - Pensées et comportements suicidaires
 - Automutilations non suicidaires
 - Attaques de panique
 - Évènements traumatiques
 - États sévères de psychoses
 - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances psychoactives.

➤ Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Travail en sous groupes.

➤ Formateurs

- Formateur accrédité par PSSM France.

➤ Modalités d'évaluation

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des acquis
- Questionnaire à froid 3 à 6 mois après la formation
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire.

EN PRATIQUE



2 jours

[Durée indicative]



Lyon ou sur site



Devis sur demande



Contact

christophe.buffavand@arhm.fr