



Sensibilisation à la santé mentale

Maladie mentale, pathologie psychiatrique, handicap psychique... des notions qui peuvent dérouter. Afin de favoriser la prise de conscience des enjeux de la santé mentale et donner des premiers leviers d'action pour mieux prendre en compte la santé mentale, nous vous proposons un temps sur mesure.

➤ Public concerné et pré-requis

- Tout public
- Pas de pré-requis particulier.

➤ Objectifs

- Comprendre les facteurs qui peuvent altérer ou protéger la santé mentale
- Identifier les premiers signaux de souffrance psychique
- Avoir les bons réflexes pour orienter une personne en souffrance psychique.

➤ Contenu à adapter à vos besoins

- Notion de Santé Mentale : définitions, chiffres-clefs
- Présentation des principaux troubles psychiques
- Repérage d'une situation de détresse psychique
- Premiers leviers d'actions pour mieux prendre en compte la Santé Mentale
- Préserver sa santé mentale : éléments de prévention
- Soins et accompagnement.

➤ Méthodes pédagogiques

- Apports des formateurs
- Echanges en groupe et partage d'expériences
- Analyse de situations pratiques
- Mises en situation.

➤ Formateurs

- Binôme de professionnels et formateurs pairs.

➤ Modalités d'évaluation

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des acquis
- Questionnaire à froid 3 à 6 mois après la formation
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire.

EN PRATIQUE



7h

[Durée indicative]



Lyon et/ou distanciel



Devis sur demande



Contact

christophe.buffavand@arhm.fr